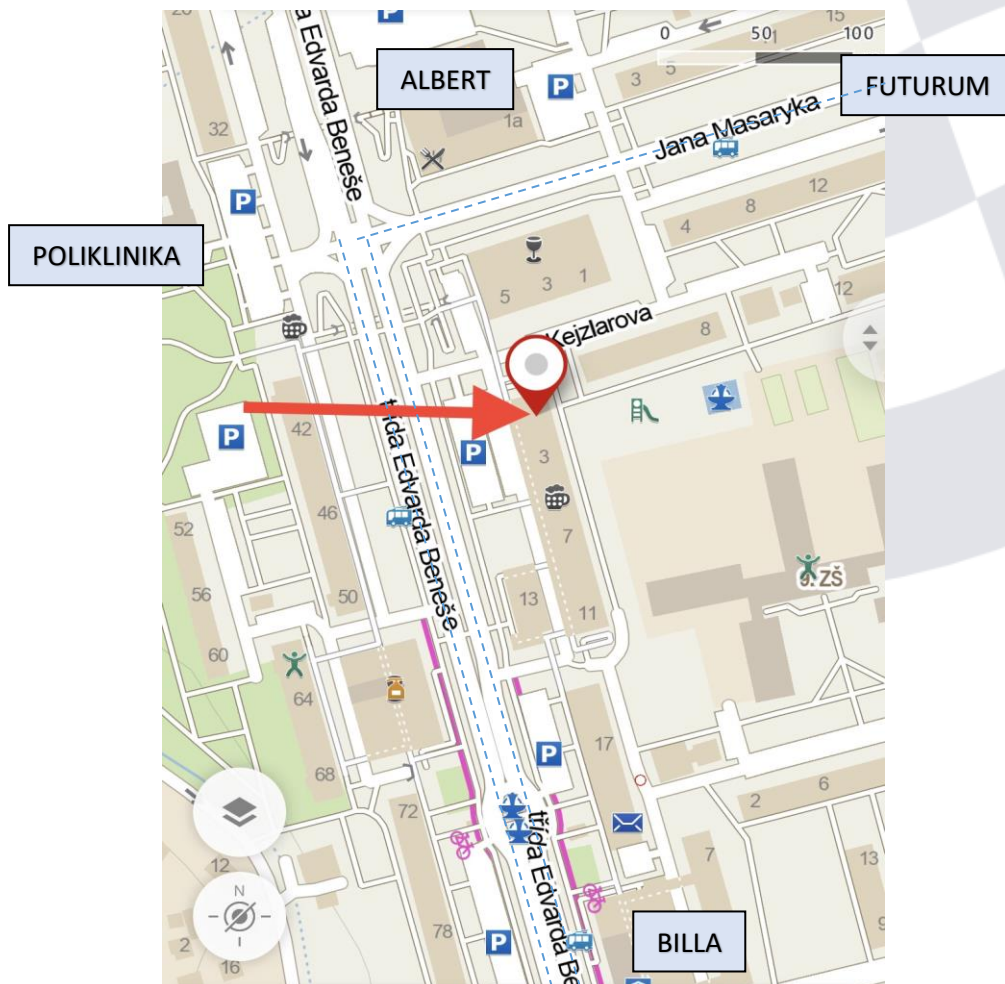


## PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR VISPENSPORT

### KDE

- B.A.Z. centrum, Třída E. Beneše 1433, Hradec Králové, 500 12
- Tělocvična se nachází na nákupním ochozu vedle pivnice Doors.



### PRO KOHO

- Sportovní příměstský tábor je pro všechny holky a kluky ve věku od 4 do 11 let.
- Děti musí být v odpovídajícím zdravotním stavu, bez zranění, bez nemoci, neinfekční

### JÍDLO

- Pro děti je zajištěna dopolední a odpolední svačina, oběd a pití po celý den
- Na obědy budeme docházet do nedaleké restaurace, kde bude na každý den, kromě celodenního výletu (oběd s sebou) připraven pro děti oběd + pití.

### PROGRAM

- Příměstský tábor probíhá od pondělí do pátku od 8 do 16 hodin.
- Příchod dětí do tělocvičny probíhá v 8:00 – 8:30 hodin, rodič předá dítě přímo trenérovi.
- Vyzvedávání dětí v tělocvičně probíhá v 15:30 – 16:00 hodin, rodič je povinen vyzvedávat dítě včas.

- Děti se seznámí se základy atletiky, gymnastiky a míčových her. Zaměřujeme se na rozvoj rychlosti, hbitosti, motoriky a koordinace
- Veškeré **aktivity** budou probíhat v nedalekých hradeckých lesích, v tělocvičně B.A.Z. Centra, na blízkých sportovních hřištích a v Aquacentru.
- V týdnu bude děti čekat řada **výletů** do např. ZOO parku Stěžery, Flyzone HK, na Rytířské hradiště a do parku Na větvi.
- O harmonogramu jednotlivých výletů informujeme na začátku tábora dle počasí.

#### **CO S SEBOU**

- batůžek, láhev na pití, malá deka, ručník, pláštěnka, holiny, uzavíratelná krabička na svačinu
- Náhradní oblečení: v případě promoknutí, náhradní ponožky
- vybavení do bazénu: plavky, ručník, igelitka / neplavci - rukávky, popřípadě vesta, kruh
  
- Oblečení na ven: kraťasy, tričko, pokrývka hlavy, obuv (sportovní), tepláky, mikina, popřípadě bunda
  
- Oblečení na výlet: stejné jako na ven, možnost větratelné obuvi, pokrývka hlavy
  
- **Zákaz používání mobilních telefonů v době aktivit**

***Veškeré vybavení a oblečení je možnost nechat celý týden v klubovně!***

#### **CENA**

- Celková cena týdenního příměstského tábora činí 2.999,- Kč
- *Záloha 1.000,- Kč* připsána ve prospěch účtu: 2700705481/2010 (Fio banka) do týdne od zaslání přihlášky na e-mail
- zbylá částka 1.999,- Kč doplacena nejpozději týden před začátkem konání příměstského tábora

#### **KONTAKTY**

Mgr. Kateřina Jašíková 721 236 619  
Mgr. Jan Sysel 777 040 723  
E-MAIL info@vispensport.cz